

2018 年

真夏のチャリティ 108 太陽礼拝



ヨガレッスンの中で度々登場する「太陽礼拝」を 108 回行い、暑気を払い、自分自身を見つめ直します。
「108」と言えば、日本人は除夜の鐘の数、煩惱の数が頭に浮かびますが、
その他にも「108」という数字にはいろいろな意味が込められています。
そのようなお話も含め、太陽礼拝をじっくりと楽しみたいと思います。

このイベントの参加料は、ドネーション（寄付）制とします。

☆集まったお金は熊本の震災、災害でお困りの方へお送りします。

どんなヨガの流派も問いません。

108 回なんて始めて!という方も大歓迎!

May Yoga Studio 毎夏の恒例イベントですが、今年もスタジオを飛び出し、
神聖なお寺のお堂で行わせて頂きます。

気持ちも新たに、この夏を爽やかに乗り切りましょう!

場所／常光圓滿寺 (JR・阪急吹田駅より徒歩 5 分)

<http://www.enmanji.com/>

持ち物／動きやすい服装。ヨガマット（レンタルマットあり）。お水。

お申込み方法／メールにて

「108 回太陽礼拝」とお書きの上、

①お名前②ご連絡先携帯番号③何からこのイベントをお知りになったか
(先生から、facebook から、お寺の案内から、知人から、など)

を書き添えて、mayyogastudio@gmail.com にお送り下さい。

折り返し 3 日以内にご返信致します。

8 月 5 日 (日曜)

17:30 受付

17:45 スタート

